Campionato regionale di Kata della Federazione Fesik – i risultati delle società di Latina



Nella foto da sinistra i maestri Sergio Zonzin, Ivan Rosa, Sabrina Tucci, Luisa Frighi, Eva Ciotti e Ornella Sperotto

Cresce e si fortifica il movimento del karate a Latina con i lusinghieri risultati conseguiti domenica 2 marzo 2025 nel Campionato regionale di Kata della Federazione Fesik comitato Lazio Abruzzo che si è tenuto presso il palazzetto dello Sport di Frascati.

Shibumi karate quinta società nella classifica regionale



Ottimi risultati ieri per gli atleti dei maestri Frighi e Rosa nel campionato regionale di kata

Shibumi Karate è arrivata quinta nella classifica delle società nel campionato regionale di kata della Fesik comitato Lazio Abruzzo che si è tenuto ieri, domenica 2 marzo nel palazzetto dello sport di Frascati.

Dalla palestra di Via dei Romani la delegazione è partita con 23 atleti, riportando 7 medaglie d'oro, 10 argenti e 8 bronzi, oltre alle coppe delle vittorie delle squadre e quella per il quinto classificato tra le società.

> *"La società è assolutamente in crescita – dichiarano i maestri Luisa Frighi e Ivan Rosa -, si è imposta da subito nella federazione come una realtà importante conseguendo risultati lusinghieri e di grande valore ma non inattesi.*
>
> *I nostri allievi hanno dimostrato un'ottima preparazione e una dedizione ammirevole. Questo era il banco di prova per i campionati nazionali previsti per aprile a Salsomaggiore e,*

con tali presupposti, si può ambire a ottimi risultati”.

Shibumi Dojo Società 5^ Classificata

Maestri Luisa Frighi e Ivan Rosa

7 ori, 2 argenti, 8 bronzi

1° posto squadre

- Pigaiani Diego, Barnini Gabriel, Cardinali Fabio, Squadra maschile
- Trifan Elena Teresa, Gravina Claudia, Gravina Maria, Squadra femminile

1° posto individuale

- Cardinali Fabio
- Gravina Claudia
- Sbocchi Victoria
- Coco Edoardo
- Scigliano Gabriele

2° posto individuale

- Gravina Maria
- Scigliano Helena

3° posto squadre

- Iannace Jacopo, Riccioli Lorenzo, Coco Edoardo, Squadra maschile

3° posto individuale

- Ruzza Emanuele
- Trifan Elena Teresa
- Iannace Jacopo
- Riccioli Lorenzo
- Pacini Manuela
- De Gasperis Filippo

- De Gasperis Chiara

Sakura Società 2^ Classificata

Maestra Sabrina Tucci

11 ori, 3 argenti, 8 bronzi

1° posto individuale

- Martina Loreti, 6/7 anni cintura gialla/arancione femminile
- Alice Di Nunzio, 10/11 anni, cintura verde/blu femminile
- Federico Ippati, 12/13 anni, cintura verde/blu maschile
- Federico Florissi, 12/13 anni, cintura marrone/nera maschile
- Alessia Mandatori, 18/20 anni cintura nera femminile
- Davide Castaldi, 21/35 anni cintura nera maschile
- Alessia Mandatori, 21/35 anni cintura nera femminile
- Carlo Chillemi, 18/20 anni cintura nera maschile

1° posto a squadre

- Davide Castaldi, Simone Tucci, Carlo Chillemi, Kata Team Seniores
- Claudio Gasbarrone, Alessandro Penazzi, Lucio Montagner, kata team 10-11 anni maschile
- Mattia Sacco, Federico Ippati, Gabriele Notarmuzi, kata team 12/13 anni maschile

2° posto a squadre

- Emiliano Arciuolo, Liam Esposito, Lorenzo Ridolfi, kata team 10/11 anni maschile
- Alessandro Lucci, Simone Tintisona, Federico Florissi, kata team 14/15 anni maschile

2° posto individuale

- Simone Tucci, 21/35 anni cintura nera maschile

3° posto a squadre

- Alice Di Nunzio, Alessia Fiaschetti, Laura Fiaschetti, kata team 10/11 anni femminile
- Sara Castaldi, Helen Bianchi, Eleonora Ridolfi, kata team 12/13 anni femminile
- Luca Cataldo, Luca Iobbi, Gabriele Ciavaglia, kata team 12/13 anni maschile

3° posto individuale

- Laura Fiaschetti, 8/9 anni cintura gialla/arancione femminile
- Lorenzo Ridolfi, 10/11 anni cintura gialla/arancione maschile
- Luca Iobbi, 12/13 anni, cintura gialla/arancione maschile
- Mattia Sacco, 12/13 anni, cintura verde/blu maschile
- Sara Castaldi, 12/13 anni, cintura verde/blu femminile

Centro Fitness Montello 3° classificato nella classifica delle società

Maestri Ornella Sperotto e Sergio Zonzin

7 ori, 10 argenti, 5 bronzi

1° posto Squadre

- Squadra Mari – Sascau – Ciocca
- Squadra Raschiatore Francesco – Bragagmnolo – Pietrobon Patrik

1° posto individuale

- Milani Leonardo
- Marrone Katia (Dojo Makoto Cisterna)
- Mari Kristal
- Sannino Alessio

- Moretti Giulia

2°posto individuale

- Alunne Ludovica
- Kulinich Antonina (Dojo Makoto Cisterna)
- Mangiapelo Matteo
- Vasquez Eisyan (Dojo Makoto Cisterna)
- Snidaro Andrea cat Cadetto
- Ricci Giulia
- Sannino Giuseppe
- Snidaro Andrea cat Juniores

3° posto individuale

- Rasciatore Sara
- Pietrobon Patrik
- Sascau Martina
- Mattacchione Loris
- Sciullo Lorenzo (Dojo Makoto Cisterna)

Società HINODE DOJO

Maestra Eva Ciotti

4 ori, 7 argenti, 4 bronzi

1° posto squadre

- Team Cecilia Penelope, Perano Gaia, Sartini Sophia Bianca-blu
- Team Rizzuto Beatrice, Pulcini Sara, Rizzuto Valentina Cintura nera

1° posto individuale

- Cecilia Penelope Cintura Arancio
- Orsini Giorgia Cintura Bianca

2°posto individuale

- Pulcini Sara Cintura nera
- Rizzuto Valentina Cintura nera
- Cimini Davide Cintura verde
- Renna Valentina Cintura verde
- Perano Gaia Cintura Arancio
- Sartini Alessandro Cintura Bianca
- Gennaro Giuseppe Cintura Bianca

3°posto individuale

- Paggiossi Gabriele Cintura nera
- Oliverio Isabella Cintura verde
- Pupaza Rebecca Cintura arancio
- Scuoch Leonardo Cintura bianca

3° posto squadre

- Team – Cecilia Clio, Oliverio Isabella, Pupaza Rebecca Bianca-blu
- Team Donadel Alessandro, Cimini Davide, Di Giacomo Edoardo Bianca -blu

---

Latina – Karate Shibumi, ripresa delle attività dopo la pausa estiva

I maestri Luisa Frighi e Ivan Rosa pronti

ad accogliere gli atleti nella palestra di Via dei Romani a Latina

Riparte alla grande l’attività del Karate Shibumi dei maestri Luisa Frighi e Ivan Rosa.

I corsi di Karate Shibumi dopo la brevissima pausa estiva riprendono da martedì 3 settembre nella palestra di Via dei Romani 7 a Latina (zona Piazza Ilaria Alpi).

Nei giorni di martedì e giovedì dalle 16,30 alle 17,15 cominciano i bambini con i corsi per i principianti, dalle 19 alle 20 è il turno degli adulti che si approcciano alla disciplina, dai 15 anni in poi.

La dichiarazione dei maestri

“Siamo pronti a ripartire alla grande – dichiarano con entusiasmo i maestri Frighi e Rosa – per confermare e migliorare il livello raggiunto lo scorso anno e vivere tante nuove e meravigliose esperienze con i nostri ragazzi”.

Dove e come

Per informazioni la segreteria della palestra Shibumi Dojo è aperta dal lunedì al venerdì dalle 16 alle 20

contatti:

- 3394221007
- shibumidojolatina@gmail.com

Guarda il Dojo

Per una visita virtuale dello Shibumi Dojo:

https://vm.tiktok.com/ZGeTUaSGt/

Shibumi Karate, dodici medaglie regionali per i ragazzi dei maestri Frighi e Rosa

Ottimi risultati a Riano per la squadra del Dojo di Via dei Romani a Latina

Ancora risultati lusinghieri per lo Shibumi Karate dei maestri Luisa Frighi e Ivan Rosa. La squadra ha partecipato al Campionato Regionale Fesik Lazio Abruzzo Rag/Cad/Jun/Sen/Veterani, gara di kumite individuale e a squadre maschile e femminile presso il Palazzetto dello Sport di Riano domenica 10 marzo scorso.
Il kumite è una delle tre componenti fondamentali del Karate e consiste in un combattimento, utilizzando le tecniche della disciplina con un avversario.

> *"Siamo molto orgogliosi della maturità dimostrata dai ragazzi – commentano Frighi e Rosa -, sia dal lato tecnico che da quello umano. Li abbiamo visti cresciuti rispetto allo scorso anno, sicuri di sé e capaci di gestire la situazione in maniera lucida e tattica. I risultati non sono mancati".*

Dodici le medaglie riportate a casa dalla squadra del dojo di Via dei Romani.
"Quest'ottima prestazione – concludono i maestri – ci darà la carica per il prossimo appuntamento, il campionato nazionale previsto per il 5-6-7 Aprile a Montecatini Terme".

IL MEDAGLIERE DELLO SHIBUMI KARATE

Medaglia d’oro per Claudia Gravina, Andrea Denaro e Helena Scigliano
Medaglia d’argento per Chiara De Gasperis ed Elena Teresa Trifan
Medaglia di bronzo per Lorenzo Riccioli, Gioele Testana, Ludovica Bove, Jacopo Iannace, Andrea Calabrese, Filippo De Gasperis e Gabriele Scigliano.

Shibumi Dojo, riprese le attività nella palestra di Via dei Romani a Latina

Lotta e Grappling, Aikido, Brasilian Jujitsu, Judo, Kick Boxing, Yoga, Pilates, Ginnastica Posturale, Iaido, Qi Gong, Ginnastica Dolce, Stretching, Tai Chi Chuan, Mindfulness: sono riprese a pieno ritmo le attività dello Shibumi Dojo, la palestra di Via dei Romani 7 (zona Largo Ilaria Alpi) a Latina. Uno spazio sospeso immerso nella vita cittadina che offre a tutti, grandi e piccoli, e con qualsiasi preparazione (sia principianti sia di livello avanzato) la possibilità di allenarsi e praticare arti marziali e altri sport con insegnanti super qualificati.

Lo Shibumi Dojo è molto più di una semplice palestra; è un luogo dove l’arte marziale e il benessere si fondono in un’unica esperienza in un ambiente accogliente e inclusivo, aperto a persone di tutte le età e livelli di preparazione, dai principianti ai più esperti.

Ciò che rende unico lo Shibumi Dojo è la squadra di insegnanti altamente qualificati e appassionati, pronti a guidare tutti gli atleti in un percorso di crescita personale attraverso l'apprendimento e la pratica delle arti marziali e delle discipline di benessere. Ogni istruttore è dedicato a fornire istruzioni di alta qualità e a creare un ambiente sicuro in cui potete sviluppare abilità fisiche, mentali e spirituali.

Oltre ai consueti allenamenti chi pratica questa palestra trova lezioni di maestri di alto grado ospiti del Dojo, stage, incontri periodici interdisciplinari.

Gli agonisti e i praticanti esperti aggiungono sessioni di pratica libera in preparazione delle gare o degli esami di passaggio di grado.

Lo Shibumi Dojo è lieto di accogliere nuovi e vecchi membri, e incoraggia chiunque sia interessato a unirsi alla comunità a farlo senza esitazioni.

Per conoscere il programma completo di corsi, orari e prezzi, visitare il sito web all'indirizzo https://www.shibumi-dojo.com/ o a contattare direttamente al numero 339 42 21 007 per ulteriori informazioni.

Lo Shibumi Dojo è un luogo dove la passione per le arti marziali e il benessere si uniscono per creare un'esperienza unica e gratificante.