Campionato regionale di Kata della Federazione Fesik – i risultati delle società di Latina



Nella foto da sinistra i maestri Sergio Zonzin, Ivan Rosa, Sabrina Tucci, Luisa Frighi, Eva Ciotti e Ornella Sperotto

Cresce e si fortifica il movimento del karate a Latina con i lusinghieri risultati conseguiti domenica 2 marzo 2025 nel Campionato regionale di Kata della Federazione Fesik comitato Lazio Abruzzo che si è tenuto presso il palazzetto dello Sport di Frascati.

Shibumi karate quinta società nella classifica regionale



Ottimi risultati ieri per gli atleti dei maestri Frighi e Rosa nel campionato regionale di kata

Shibumi Karate è arrivata quinta nella classifica delle società nel campionato regionale di kata della Fesik comitato Lazio Abruzzo che si è tenuto ieri, domenica 2 marzo nel palazzetto dello sport di Frascati.

Dalla palestra di Via dei Romani la delegazione è partita con 23 atleti, riportando 7 medaglie d'oro, 10 argenti e 8 bronzi, oltre alle coppe delle vittorie delle squadre e quella per il quinto classificato tra le società.

> *"La società è assolutamente in crescita – dichiarano i maestri Luisa Frighi e Ivan Rosa -, si è imposta da subito nella federazione come una realtà importante conseguendo risultati lusinghieri e di grande valore ma non inattesi.*
>
> *I nostri allievi hanno dimostrato un'ottima preparazione e una dedizione ammirevole. Questo era il banco di prova per i campionati nazionali previsti per aprile a Salsomaggiore e,*

con tali presupposti, si può ambire a ottimi risultati”.

Shibumi Dojo Società 5^ Classificata

Maestri Luisa Frighi e Ivan Rosa

7 ori, 2 argenti, 8 bronzi

1° posto squadre

- Pigaiani Diego, Barnini Gabriel, Cardinali Fabio, Squadra maschile
- Trifan Elena Teresa, Gravina Claudia, Gravina Maria, Squadra femminile

1° posto individuale

- Cardinali Fabio
- Gravina Claudia
- Sbocchi Victoria
- Coco Edoardo
- Scigliano Gabriele

2° posto individuale

- Gravina Maria
- Scigliano Helena

3° posto squadre

- Iannace Jacopo, Riccioli Lorenzo, Coco Edoardo, Squadra maschile

3° posto individuale

- Ruzza Emanuele
- Trifan Elena Teresa
- Iannace Jacopo
- Riccioli Lorenzo
- Pacini Manuela
- De Gasperis Filippo

- De Gasperis Chiara

Sakura Società 2^ Classificata

Maestra Sabrina Tucci

11 ori, 3 argenti, 8 bronzi

1° posto individuale

- Martina Loreti, 6/7 anni cintura gialla/arancione femminile
- Alice Di Nunzio, 10/11 anni, cintura verde/blu femminile
- Federico Ippati, 12/13 anni, cintura verde/blu maschile
- Federico Florissi, 12/13 anni, cintura marrone/nera maschile
- Alessia Mandatori, 18/20 anni cintura nera femminile
- Davide Castaldi, 21/35 anni cintura nera maschile
- Alessia Mandatori, 21/35 anni cintura nera femminile
- Carlo Chillemi, 18/20 anni cintura nera maschile

1° posto a squadre

- Davide Castaldi, Simone Tucci, Carlo Chillemi, Kata Team Seniores
- Claudio Gasbarrone, Alessandro Penazzi, Lucio Montagner, kata team 10-11 anni maschile
- Mattia Sacco, Federico Ippati, Gabriele Notarmuzi, kata team 12/13 anni maschile

2° posto a squadre

- Emiliano Arciuolo, Liam Esposito, Lorenzo Ridolfi, kata team 10/11 anni maschile
- Alessandro Lucci, Simone Tintisona, Federico Florissi, kata team 14/15 anni maschile

2° posto individuale

- Simone Tucci, 21/35 anni cintura nera maschile

3° posto a squadre

- Alice Di Nunzio, Alessia Fiaschetti, Laura Fiaschetti, kata team 10/11 anni femminile
- Sara Castaldi, Helen Bianchi, Eleonora Ridolfi, kata team 12/13 anni femminile
- Luca Cataldo, Luca Iobbi, Gabriele Ciavaglia, kata team 12/13 anni maschile

3° posto individuale

- Laura Fiaschetti, 8/9 anni cintura gialla/arancione femminile
- Lorenzo Ridolfi, 10/11 anni cintura gialla/arancione maschile
- Luca Iobbi, 12/13 anni, cintura gialla/arancione maschile
- Mattia Sacco, 12/13 anni, cintura verde/blu maschile
- Sara Castaldi, 12/13 anni, cintura verde/blu femminile

Centro Fitness Montello 3° classificato nella classifica delle società

Maestri Ornella Sperotto e Sergio Zonzin

7 ori, 10 argenti, 5 bronzi

1° posto Squadre

- Squadra Mari – Sascau – Ciocca
- Squadra Raschiatore Francesco – Bragagmnolo – Pietrobon Patrik

1° posto individuale

- Milani Leonardo
- Marrone Katia (Dojo Makoto Cisterna)
- Mari Kristal
- Sannino Alessio

- Moretti Giulia

2°posto individuale

- Alunne Ludovica
- Kulinich Antonina (Dojo Makoto Cisterna)
- Mangiapelo Matteo
- Vasquez Eisyan (Dojo Makoto Cisterna)
- Snidaro Andrea cat Cadetto
- Ricci Giulia
- Sannino Giuseppe
- Snidaro Andrea cat Juniores

3° posto individuale

- Rasciatore Sara
- Pietrobon Patrik
- Sascau Martina
- Mattacchione Loris
- Sciullo Lorenzo (Dojo Makoto Cisterna)

Società HINODE DOJO

Maestra Eva Ciotti

4 ori, 7 argenti, 4 bronzi

1° posto squadre

- Team Cecilia Penelope, Perano Gaia, Sartini Sophia Bianca-blu
- Team Rizzuto Beatrice, Pulcini Sara, Rizzuto Valentina Cintura nera

1° posto individuale

- Cecilia Penelope Cintura Arancio
- Orsini Giorgia Cintura Bianca

2°posto individuale

- Pulcini Sara Cintura nera
- Rizzuto Valentina Cintura nera
- Cimini Davide Cintura verde
- Renna Valentina Cintura verde
- Perano Gaia Cintura Arancio
- Sartini Alessandro Cintura Bianca
- Gennaro Giuseppe Cintura Bianca

3°posto individuale

- Paggiossi Gabriele Cintura nera
- Oliverio Isabella Cintura verde
- Pupaza Rebecca Cintura arancio
- Scuoch Leonardo Cintura bianca

3° posto squadre

- Team – Cecilia Clio, Oliverio Isabella, Pupaza Rebecca Bianca-blu
- Team Donadel Alessandro, Cimini Davide, Di Giacomo Edoardo Bianca -blu

---

Latina – Karate Shibumi, ripresa delle attività dopo la pausa estiva

I maestri Luisa Frighi e Ivan Rosa pronti

ad accogliere gli atleti nella palestra di Via dei Romani a Latina

Riparte alla grande l’attività del Karate Shibumi dei maestri Luisa Frighi e Ivan Rosa.

I corsi di Karate Shibumi dopo la brevissima pausa estiva riprendono da martedì 3 settembre nella palestra di Via dei Romani 7 a Latina (zona Piazza Ilaria Alpi).

Nei giorni di martedì e giovedì dalle 16,30 alle 17,15 cominciano i bambini con i corsi per i principianti, dalle 19 alle 20 è il turno degli adulti che si approcciano alla disciplina, dai 15 anni in poi.

La dichiarazione dei maestri

“Siamo pronti a ripartire alla grande – dichiarano con entusiasmo i maestri Frighi e Rosa – per confermare e migliorare il livello raggiunto lo scorso anno e vivere tante nuove e meravigliose esperienze con i nostri ragazzi”.

Dove e come

Per informazioni la segreteria della palestra Shibumi Dojo è aperta dal lunedì al venerdì dalle 16 alle 20

contatti:

- 3394221007
- shibumidojolatina@gmail.com

Guarda il Dojo

Per una visita virtuale dello Shibumi Dojo:

https://vm.tiktok.com/ZGeTUaSGt/

Shibumi Karate, dodici medaglie regionali per i ragazzi dei maestri Frighi e Rosa

Ottimi risultati a Riano per la squadra del Dojo di Via dei Romani a Latina

Ancora risultati lusinghieri per lo Shibumi Karate dei maestri Luisa Frighi e Ivan Rosa. La squadra ha partecipato al Campionato Regionale Fesik Lazio Abruzzo Rag/Cad/Jun/Sen/Veterani, gara di kumite individuale e a squadre maschile e femminile presso il Palazzetto dello Sport di Riano domenica 10 marzo scorso.
Il kumite è una delle tre componenti fondamentali del Karate e consiste in un combattimento, utilizzando le tecniche della disciplina con un avversario.

> *"Siamo molto orgogliosi della maturità dimostrata dai ragazzi – commentano Frighi e Rosa -, sia dal lato tecnico che da quello umano. Li abbiamo visti cresciuti rispetto allo scorso anno, sicuri di sé e capaci di gestire la situazione in maniera lucida e tattica. I risultati non sono mancati".*

Dodici le medaglie riportate a casa dalla squadra del dojo di Via dei Romani.
"Quest'ottima prestazione – concludono i maestri – ci darà la carica per il prossimo appuntamento, il campionato nazionale previsto per il 5-6-7 Aprile a Montecatini Terme".

IL MEDAGLIERE DELLO SHIBUMI KARATE

Medaglia d’oro per Claudia Gravina, Andrea Denaro e Helena Scigliano
Medaglia d’argento per Chiara De Gasperis ed Elena Teresa Trifan
Medaglia di bronzo per Lorenzo Riccioli, Gioele Testana, Ludovica Bove, Jacopo Iannace, Andrea Calabrese, Filippo De Gasperis e Gabriele Scigliano.

Shibumi Dojo, riprese le attività nella palestra di Via dei Romani a Latina

Lotta e Grappling, Aikido, Brasilian Jujitsu, Judo, Kick Boxing, Yoga, Pilates, Ginnastica Posturale, Iaido, Qi Gong, Ginnastica Dolce, Stretching, Tai Chi Chuan, Mindfulness: sono riprese a pieno ritmo le attività dello Shibumi Dojo, la palestra di Via dei Romani 7 (zona Largo Ilaria Alpi) a Latina. Uno spazio sospeso immerso nella vita cittadina che offre a tutti, grandi e piccoli, e con qualsiasi preparazione (sia principianti sia di livello avanzato) la possibilità di allenarsi e praticare arti marziali e altri sport con insegnanti super qualificati.

Lo Shibumi Dojo è molto più di una semplice palestra; è un luogo dove l’arte marziale e il benessere si fondono in un’unica esperienza in un ambiente accogliente e inclusivo, aperto a persone di tutte le età e livelli di preparazione, dai principianti ai più esperti.

Ciò che rende unico lo Shibumi Dojo è la squadra di insegnanti altamente qualificati e appassionati, pronti a guidare tutti gli atleti in un percorso di crescita personale attraverso l'apprendimento e la pratica delle arti marziali e delle discipline di benessere. Ogni istruttore è dedicato a fornire istruzioni di alta qualità e a creare un ambiente sicuro in cui potete sviluppare abilità fisiche, mentali e spirituali.

Oltre ai consueti allenamenti chi pratica questa palestra trova lezioni di maestri di alto grado ospiti del Dojo, stage, incontri periodici interdisciplinari.

Gli agonisti e i praticanti esperti aggiungono sessioni di pratica libera in preparazione delle gare o degli esami di passaggio di grado.

Lo Shibumi Dojo è lieto di accogliere nuovi e vecchi membri, e incoraggia chiunque sia interessato a unirsi alla comunità a farlo senza esitazioni.

Per conoscere il programma completo di corsi, orari e prezzi, visitare il sito web all'indirizzo https://www.shibumi-dojo.com/ o a contattare direttamente al numero 339 42 21 007 per ulteriori informazioni.

Lo Shibumi Dojo è un luogo dove la passione per le arti marziali e il benessere si uniscono per creare un'esperienza unica e gratificante.

Un titolo mondiale a una Perla di campionessa

Eccellenze del territorio, il Sindaco incontra la campionessa

mondiale di karate Perla Olianas

Il Sindaco Fabio Fucci e l'Assessore Lorenzo Sbizzera hanno incontrato ieri la giovanissima Perla Olianas, campionessa del mondo di karate, in forze presso il club Zentao Karate Malagisi di Pomezia. La diciassettenne pometina ha conquistato nel gennaio scorso il titolo mondiale per clubs di karate, vincendo 5 incontri, in una competizione che ha visto la partecipazione di 1500 atleti.

"E' sempre una grande soddisfazione incontrare giovani campioni che portano il nome di Pomezia nel mondo – dichiara il Primo Cittadino – L'impegno, il sacrificio e la passione di chi pratica sport come il karate vanno valorizzati. Mi congratulo con Perla e tutto il team Zentao, con l'augurio che continuino ad arrivare grandi successi".

Karate: qualificazioni regionali Fijlkam a Pomezia

Due domeniche intensamente "lavorative" per il karate laziale della Fijlkam…il 5 ottobre p.v., con inizio gare alle ore 9:00, organizzata dal Comitato Regionale Lazio si svolgerà infatti presso il centro Roman Sport City di Pomezia la fase di qualificazione per il Campionato italiano cadetti di kumite (combattimento).

Gli atleti, della classe d'età 16-17 anni, in possesso della cintura nera, gareggeranno suddivisi in sei categorie di peso

per i maschi (60 agonisti, dai 50 ai + 76 kg) ed in cinque categorie per le femmine (25 agoniste, dai 48 ai + 66 kg).I finalisti di tale fase regionale, come da regolamento gare federale, accederanno direttamente alla fase finale nazionale del Campionato, in programma l'1 novembre p.v. al Palapellicone di Ostia Lido. L'edizione 2013 non è stata priva di soddisfazioni per i colori del Lazio:nella classifica per società maschile, l' ASD Team Karate Ladispoli del maestro Vincenzo Riccardi ha conquistato il secondo posto; in quella femminile, il primo posto al GS Fiamme Oro Roma, il terzo alla Gin Angel di Fiumicino del maestro Walter Maddonni; il quinto, ancora all' Asd Team Karate Ladispoli.

Il 12 ottobre p.v. nella stessa location del Roman Sport Center un'altra fase di qualificazione, quella per il Campionato italiano a squadre sociali, assoluti e giovanili, le cui fasi finali nazionali si svolgeranno ad Ostia, sempre al Palapellicone, rispettivamente nei giorni 25 e 26 ottobre p.v. Anche in questo caso l'edizione assoluti dello scorso anno ha segnato un grande successo delle società del Lazio, con una fantastica "tripletta" in particolare nel femminile: 1° Corpo Forestale Roma, 2° Sport Connection Roma, 3° Mizar Center Fiumicino. "*Queste due giornate di gara* – spiega Cinzia Colaiacomo, già plurititolata campionessa della disciplina, da agosto scorso Commissario straordinario del Comitato regionale Lazio, settore karate Fijlkam – *rappresentano degli appuntamenti particolarmente significativi: la classe dei Cadetti è quella che potremmo definire agonisticamente come la più "rampante" e costituisce per la sua fascia d'età l'apertura verso il futuro.*

Un buon risultato colto alla finale potrebbe addirittura dischiudere ad un atleta le porte alla partecipazione agli Europei giovanili di Zurigo nel febbraio 2015. E' vero

che l’apposita Commissione nazionale federale sta svolgendo un ottimo lavoro nell’ambito dei seminari dedicati, ma un conto è valutare le caratteristiche e potenzialità di un ragazzo durante dei raduni, un altro conto valutarle nelle competizioni, da cui escono caratteristiche determinanti ai fini di un risultato, quali il temperamento e la determinazione. Il campionato a squadre, sia giovanili che assoluti, è d’altro canto a mio avviso la competizione più bella in assoluto, caratterizzata da una grande intensità: l’unione fa la forza, come si dice, e la forza del team è tale che anche gli atleti meno dotati quando gareggiano assieme ai compagni riescono a tirar fuori il meglio di se”…