Al traguardo la 26a edizione della corsa podistica “Sulle Orme di Enea”



Riceviamo e pubblichiamo il comunicato dell’A.S.D. Podistica Pomezia relativo alla 26a edizione della corsa podistica “Sulle Orme di Enea”.

“Bella giornata di sport, quella di sabato 14 giugno. Per una singolare coincidenza, infatti, si è tenuta la 26a edizione della corsa podistica “Sulle Orme di Enea”, con partenza alle 19 di sera, e, al termine, tutti a casa a vedere l’esordio della Nazionale Italiana ai mondiali di calcio.

La gara si è tenuta di sabato sera per evitare le ore più calde e per rendere un po’ più agevole il ritorno degli atleti. Le operazioni di iscrizione e ritiro pettorali si sono svolte regolarmente; prima della partenza, come da abitudine ormai consolidata negli ultimi anni, una formazione di tre ultraleggeri ha sorvolato via Roma verso Piazza Indipendenza con scie tricolori. Al via, arrivato con un po’ di ritardo, si presentano 600 atleti, in linea con le edizioni precedenti.

Gli amatori arrivano da Roma, Ostia e dai castelli, e devono affrontare un percorso di 10 Km di elevato tasso tecnico, con la famigerata salita di Via della Crocetta che costringerà molti al passo, sia pure per il breve tratto che la caratterizza. Chi, invece, partirà arrivando come se fosse una passeggiata di salute, è il rwandese Jean Baptiste Simukeka, vincitore con il tempo formidabile di 30’36”. Aggiungiamo che il ragazzo ci aveva chiamato alle 16:30 circa dicendo di essere arrivato a Pomezia, sì, ma alla stazione di S. Palomba,

e per raggiungere la piazza ha preso il bus.

Dietro di lui si piazzano Jaouad Zain (31’08”) e Laalami Cerckaoui (31’34”), al suo ritorno su queste strade dopo anni. In campo femminile domina Hanane Janat (36’59”) su Annalisa Gabriele (39’07”) e l’atleta ‘di casa’ Ewa Wojcieszek (39’30”), più volte vincitrice della stracittadina ed affezionata alla nostra città e a questa corsa.

Gli ultimi arrivano in piazza a ridosso del tramonto, intanto si muove la macchina organizzativa per i ristori, il pasta party, il ritiro del chip e del pacco gara, le premiazioni. La giornata si chiude ottimamente per la nostra città: al traguardo vi saranno ben 34 atleti della Podistica Pomezia, segno di un movimento in crescita, a cui si possono aggiungere una decina che vestono i colori della squadra Amatori Atletica Pomezia ed altri ancora, più che altro singoli, quelli di Atletica Pomezia Auto 2000. Limitandoci alla ‘nostra’ squadra, abbondano le note positive. Essa si è arricchita di giovani ed elementi più che validi. Il risultato più eclatante, senz’altro, è quello di Fabrizio Spadaro, che ha chiuso come 12° assoluto e primo di categoria con il tempo di 37’22”, immediatamente dopo Grzegorz Strojny degli Amatori, altro ‘atleta di casa’.

Le operazioni di premiazione si concludono all’incirca alle 22, ed un nostro collaboratore accompagnerà il vincitore alla Stazione, mentre la radio annuncia che l’Uruguay ha perso 3-1 con la Costa Rica. Si torna in piazza quando ormai se ne sono andati tutti, si raccolgono cartoni e cose da conservare o da buttare via. Quando si torna a casa, Italia-Inghilterra sta per iniziare.”

A.S.D. Podistica Pomezia

Al via la 26a edizione della corsa podistica “Sulle Orme di Enea”



Riceviamo e pubblichiamo il comunicato dell’A.S.D. Podistica Pomezia relativo alla 26a edizione della corsa podistica “Sulle Orme di Enea”.

“Sabato prossimo, il **14 giugno**, si disputerà la **26a edizione** della corsa podistica denominata **“Sulle Orme di Enea”**, organizzata dalla **A.S.D. Podistica Pomezia** con il patrocinio della Città, della Provincia e della Regione Lazio. La gara è inserita nel circuito regionale Fidal.
Il percorso è di **10 Km** con partenza (ore 19:00) ed arrivo in **Piazza Indipendenza**. Passerà da via Virgilio e Via Cincinnato per poi addentrarsi nel Sughereto ed entrare nello sterrato, là dove ad attendere gli atleti ci saranno due salite brevi ma di forte pendenza, soprattutto la seconda. Superata quella i podisti non potranno rilassarsi più di tanto giacché gli ultimi due km – si torna nell’aslfalto – sono ancora in salita: ottimo punto per lanciare un allungo tentando di battere avversari alla propria portata e magari un po’ affaticati dai due strappi precedenti.

Per tutta la **durata della manifestazion**e la **Piazza dovrà essere chiusa al traffico**; per almeno due ore (a ridosso della partenza e fino all’arrivo degli ultimi atleti) lo dovranno essere anche Via Cincinnato e Via Virgilio. Pensiamo, in accordo con i Vigili Urbani, di dirottare il traffico in

ingresso dalla Pontina su Via della Tecnica, per far “sbucare” le macchine direttamente su Via Roma da Via Silvio Spaventa; le automobili provenienti da “Nuova Lavinium” dovranno trovare chiuso l’incrocio con via Virgilio, potendo passare per tutte le strade parallele.

Al **termine della gara** seguiranno **le premiazioni ed un Pasta Party per tutti**.

Ringraziamo tutte le persone e le associazioni che ci aiutano a realizzare questo evento: l’Associazione Radioamatori Italiani, il Comitato di Quartiere Nuova Lavinium, l’associazione di protezione civile Gamma 13 che ci darà supporto con personale sanitario, e tutti gli altri, scusandoci con quelli che potremmo aver dimenticato. Ringraziamo anche tutti gli sponsor che, con il loro contributo, ci aiutano a rendere questa manifestazione migliore e più appetibile per gli amatori della zona.

Ricordiamo che **le iscrizioni** ed il pagamento on-line saranno aperti fino alle ore 21:00 di giovedì 12 giugno 2014. Chi vorrà iscriversi il giorno stesso della gara pagherà 12€ invece dei 10€ previsti per chi si muove con un po’ di anticipo, agevolando l’organizzazione. Per tutti gli ulteriori dettagli rimandiamo al nostro sito: www.podisticapomezia.it, nella sezione “Orme di Enea” (menu in alto). E’ **previsto l’afflusso di circa 800 atleti**, per cui la cittadinanza è vivamente invitata ad applaudirli.
I partecipanti che vogliano vedere l’esordio della Nazionale Italiana ai Campionati Mondiali non devono preoccuparsi più di tanto: gli azzurri giocheranno a mezzanotte!”

A.S.D. Podistica Pomezia

26a edizione della corsa podistica “Sulle Orme di Enea”



Riceviamo e pubblichiamo il comunicato stampa dell’ Associazione Sportiva Podistica Pomezia:

La **Associazione Sportiva Podistica Pomezia** sta preparando, per il prossimo **14 giugno, la 26a edizione** della **corsa podistica** denominata “**Sulle Orme di Enea**”.

Originariamente la gara era di 12 Km e prevedeva un percorso misto asfalto-sterrato in cui gli atleti passavano nell’area archeologica; negli anni abbiamo cambiato perché è notevolmente aumentato il traffico (e la pericolosità) della Via del Mare, ed è diventato particolarmente difficile tutelare l’incolumità degli atleti e gestire il traffico automobilistico senza creare troppi disagi.

C’è stato un periodo transitorio in cui la gara si è svolta interamente su percorso urbano ed asfaltato, ed un calo della partecipazione alla corsa dovuto a diversi fattori.

Tra questi c’è il fatto che la gara si svolgeva il 25 Aprile, data “intasata” di corse concomitanti nella stessa zona geografica; inolte il percorso era – con tutta probabilità – poco accattivante, oltre che trafficato.

Circa quattro anni fa, quindi, cerchiamo di rilanciare la gara avvalendoci anche della collaborazione dell’architetto Giovanni Consiglio, di Guglielmo Civitella e di Edoardo Corrado Bianchi. Insieme a loro disegnamo un nuovo percorso

misto asfalto-sterrato, con maggiore difficoltà tecnica rispetto a quello originario e con l'ambientazione principale nella Sughereta e nella "Selva dei Pini".

Segue anche un cambio di data: abbiamo dovuto quasi sempre cercare un giorno diverso ogni volta, a causa non solo del sovrapporsi di altre gare importanti, ma anche di elezioni comunali o, per fare l'esempio di quest'anno, elezioni del parlamento europeo. I risultati si vedono: nell'ultimo periodo il livello di paertecipazione è costantemente incrementato superando la soglia dei 600 atleti, e la gara è tornata ad essere apprezzata a livello provinciale e regionale.

Le ultime tre edizioni sono state caratterizzate dalla pioggia battente, che sicuramente ha evitato i problemi di un caldo eccessivo, ma ha anche creato qualche problema.

Per varie vicissitudini è terminata la collaborazione con i tre ragazzi, che non finiremo mai di ringraziare. Rispetto all'anno scorso ripercorriamo in buona parte quanto abbiamo fatto insieme, facendo una piccola-grande variazione nel tracciato: ora partenza ed arrivo sono nello stesso punto e i ¾ della gara si svolgono su sterrato, tra la Sughereta e la "Selva dei Pini"; rimane un grosso problema il traffico nel tratto tra via Cincinnato, Via Virgilio e Piazza Indipendenza.

Per tutta la durata della manifestazione Piazza Indipendenza dovrà essere chiusa al traffico; per almeno due ore (a ridosso della partenza e fino all'arrivo degli ultimi atleti) lo dovranno essere anche Via Cincinnato e Via Virgilio. Pensiamo, in accordo con i Vigili Urbani, di dirottare il traffico in ingresso dalla Pontina su Via della Tecnica, per far "sbucare" le macchine direttamente su Via Roma da Via Silvio Spaventa; le automobili provenienti da "Nuova Lavinium" dovranno trovare chiuso l'incrocio con via Virgilio, potendo passare per tutte le strade parallele.

Abbiamo già richiesto il patrocinio alla Città di Pomezia,

l’assistenza della Misericordie Locale, il patrocinio della Regione Lazio e della Provincia di Roma, la pubblicazione della gara nel calendario regionale Fidal.

Siamo in attesa di risposte: per la sicurezza di tutti e l’ottimale esito dell’evento abbiamo bisogno di: vigili Urbani, transenne, personale sanitario (20/25 unità), medico ed ambulanza; inoltre, per la preparazione e la gestione dell’evento ci avvaliamo anche della collaborazione dell’Associazione Radioamatori Italiani e del comitato di quartiere “Nuova Lavinium”, preziosi supporti per comunicazioni logistiche e per l’organizzazione dei ristori, soprattutto quello che abitualmente posizioniamo in fondo alla salita della Crocetta.

La **corsa** avrà luogo il **14 giugno 2014**, con **partenza da Piazza indipendenza** alle ore **19:00**. Contiamo sul fatto che quando sarà buio l’ultimo atleta sarà già arrivato, o prossimo alla Piazza (siamo prossimi al solstizio d’estate) e nel contempo la fase di canicola sarà passata. Per quanto concerne la competizione, i premi, le modalità di iscrizione, la mappa del percorso ed il regolamento, tutte le informazioni sono reperibili al nostro sito: **www.podisticapomezia.it**, nella sezione “**Orme di Enea**” (menu in alto).

Vi terremo aggiornati anche sugli organi locali di stampa.