Intersezioni. Terzo appuntamento al Museo Città di Pomezia – Laboratorio del Novecento

Prosegue il ciclo di mini-conferenze in collaborazione con C. Luzi e G.M.Bagordo

Il Museo Città di Pomezia – Laboratorio del Novecento propone per venerdì 18 marzo dalle 16.00 alle 18.30 il terzo appuntamento di , il ciclo di mini-conferenze a cura del Museo in collaborazione con C. Luzi e G. M. Bagordo.

Si parlerà del territorio pometino, ricco di testimonianze storico-artistiche e strettamente legato al mito di Enea, fino ad arrivare a Ovidio, alle e alla figura della dea Pomona.

L'ingresso è gratuito. La prenotazione è obbligatoria e l'accesso è contingentato e consentito solo con Green Pass rafforzato.
Obbligo di mascherina FFP2.

INTERSEZIONI

Ciclo di mini-conferenze

a cura di C. Luzi e G. M. Bagordo

Cenni di storia del territorio, architettura, toponomastica e letteratura

3° incontro venerdì 18 marzo 16,00 - 18,30

- *Un territorio esteso... da Enea ad oggi*
a cura di G. M. Bagordo

- *Ovidio, storie di amori e di esilio*
a cura di C. Luzi



Ingresso gratuito
Prenotazione obbligatoria
Accesso contingentato e consentito solo con Green Pass rafforzato
Obbligo di mascherina FFP2

Per info e prenotazioni:
0691146500
museocittadipomezia@comune.pomezia.rm.it

Museo Città di Pomezia - Laboratorio del Novecento
Piazza Indipendenza 11/12 - Pomezia (RM)

:
☎ 0691146500
@ museocittadipomezia@comune.pomezia.rm.it
Piazza Indipendenza 11/12 Pomezia

Italpepe aderisce alla settimana mondiale per la riduzione del consumo di sale

L’azienda italiana leader per innovazione nel mercato delle spezie aderisce alla settimana mondiale per la riduzione del consumo di sale (14-20 marzo 2022), l’evento internazionale promosso dal network britannico WASSH – World Action on Salt, Sugar & Health

Si svolge questa settimana la campagna globale di sensibilizzazione promossa dalla World Action on Salt, Sugar & Health (WASSH), associazione con partner in 100 Paesi

costituita nel 2005 per migliorare la salute delle popolazioni attraverso la graduale riduzione del consumo di sale fino a meno di 5 grammi al giorno, target raccomandato dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS).

L'obiettivo è sensibilizzare Governi e opinione pubblica sul tema, nonché incoraggiare le aziende alimentari a ridurre il sale nei loro prodotti, considerato che in molti Paesi circa il 60-80% del sale consumato non è aggiunto durante la cottura dei cibi o a tavola, ma è già presente in cibi processati e confezionati. Un consumo eccessivo di sale favorisce, infatti, l'aumento della pressione arteriosa, con conseguente incremento del rischio di insorgenza di gravi patologie dell'apparato cardio-cerebrovascolare correlate all'ipertensione arteriosa, quali infarto del miocardio e ictus cerebrale, ed è stato associato ad altre malattie cronico-degenerative quali tumori, in particolare dello stomaco, osteoporosi e malattie renali. A livello globale il consumo giornaliero di sale è compreso tra gli 8 e i 15 grammi al giorno ma, secondo la WASSH, se lo si riducesse a meno di 5 grammi, si potrebbero prevenire circa 2,5 milioni di decessi ogni anno.



Italpepe aderisce alla campagna internazionale con alcuni consigli per ridurre il consumo di sale nella preparazione dei piatti: usare erbe, spezie, aglio e agrumi al posto del sale per aggiungere sapore al cibo; scolare e risciacquare verdure e legumi in scatola; controllare le etichette prima di acquistare per scegliere prodotti alimentari meno salati; ridurre gradualmente il sale alle ricette preferite, le papille gustative si adatteranno; non mettere a tavola sale e salse salate, in modo che anche i più giovani della famiglia si abituino a non aggiungere il sale.

La linea Italpepe dei *Sostituti* raggruppa tutte quelle spezie che sono in grado di insaporire i piatti e donargli note dolci. Si può infatti ridurre la quantità di sale nelle preparazioni grazie a spezie ed erbe aromatiche come pepe

nero, aglio, cipolla, coriandolo, curry, cumino, aneto, basilico e zenzero. Per limitare il consumo indiretto dello zucchero si può optare tra pepe garofanato, anice, cardamomo, cannella macinata. Le spezie della selezione “I Sostituti” di Italpepe sono particolarmente indicate per una cucina equilibrata e un giusto bilanciamento tra sapori, aromi e proprietà nutritive.

Italpepe *è un’azienda italiana che da oltre 50 anni crede nel fascino misterioso delle spezie, che ogni giorno accompagnano e danno colore alla nostra vita. Un brand garanzia di eccellenza, ricercatezza, sostenibilità e qualità. Un’eccellenza che persegue con l’attenta selezione dei prodotti, con la tutela della biodiversità e delle specialità locali in via d’estinzione. Rifornisce le principali insegne della grande distribuzione ed esporta i suoi prodotti in tutto il mondo.*

COMUNICATO STAMPA

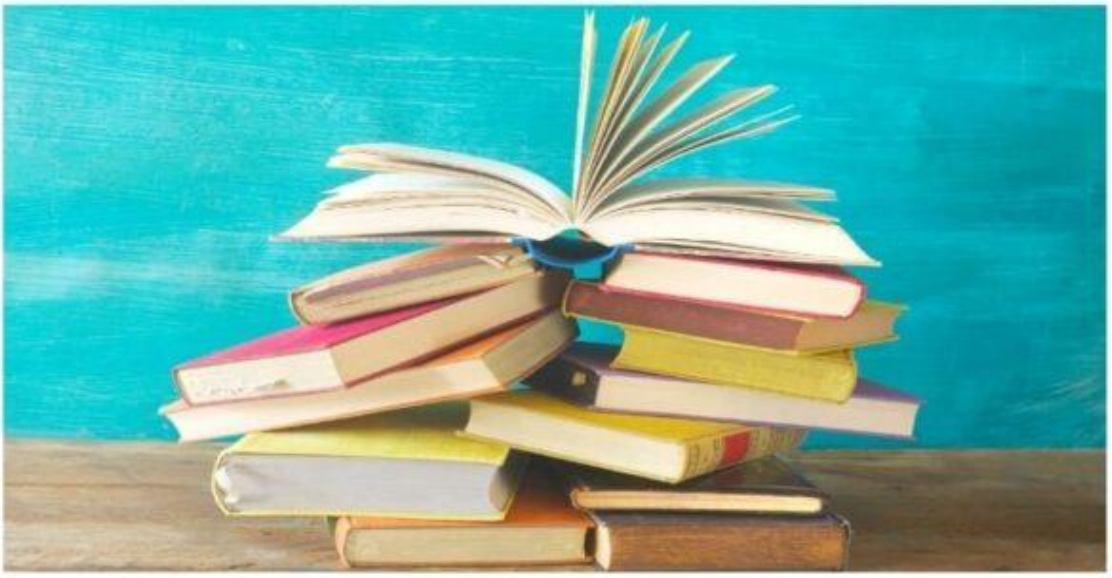
A tu per tu con l’autore: Raffaella Cecchini

A Cura Dell’Associazione Culturale Tema-Hesperia

Sabato 19 marzo alle 17:30 presso la Galleria Hesperia, in Via Silvio Spaventa 24/B a Pomezia il quarto incontro della rassegna letteraria **A tu per tu con l'autore** organizzato dall'Associazione Culturale Tema-Hesperia (ne abbiamo parlato qui).

Verrà presentato il romanzo della giovanissima scrittrice pometina **Raffaella Cecchini** "Abbiamo un tempo in sospeso" pubblicato edito dalla Morphema Editrice è uscito a novembre del 2020. Potete leggere una nostra intervista qui

ASSOCIAZIONE CULTURALE TEMA-HESPERIA APS



"A TU PER TU CON L'AUTORE"

nel QUARTO incontro della nostra **Rassegna letteraria,**

RAFFAELLA CECCHINI

parlerà del suo libro

"ABBIAMO UN TEMPO IN SOSPESO"

relatrice : Simonetta Racani

VI ASPETTIAMO !!!

SABATO 19 MARZO,ORE 17,30 PRESSO LA

GALLERIA HESPERIA, VIA S.SPAVENTA 24/B POMEZIA

N.B.:Ingresso consentito nel rispetto delle norme Covid attualmente in vigore. Per informazioni tel:

333 5095699/338 5692095

Ass. TEMA Hesperia

Sede legale: Via Silvio Spaventa, 24/B- 00071 Pomezia C.F.97577080589

Email: temahesperiaps@gmail.com

La partecipazione all’evento è gratuita e l’ingresso è consentito nel rispetto delle norme Covid attualmente in vigore.
Per informazioni 3335095699/3385692095
email: temahesperiaps@gmail.com

Guerra in Ucraina, Pomezia si mobilita per l’accoglienza e gli aiuti

La Città di Pomezia si mobilita per sostenere la popolazione ucraina in fuga dalla guerra

Si informa la cittadinanza che è attiva da oggi la pagina www.comune.pomezia.rm.it/emergenza_ucraina dove saranno fornite tutte le informazioni utili per partecipare a raccolte solidali di cibo, indumenti, medicinali e denaro organizzate dalle associazioni del territorio.

Si invitano pertanto tutte le realtà che in queste ore si stanno attivando per raccogliere aiuti a scriverci all’indirizzo
mail aiutiucraina@comune.pomezia.rm.it segnalando luogo, orario e tipologia della raccolta.

L’Amministrazione vuole inoltre organizzare una rete di ospitalità destinata ad accogliere le cittadine e i cittadini ucraini che stanno arrivando e arriveranno sul nostro territorio. A tal fine invitiamo i nostri concittadini, che ne abbiano possibilità, a comunicare alla mail aiutiucraina@comune.pomezia.rm.it la disponibilità di abitazioni e alloggi da destinare all’accoglienza, indicando indirizzo e posti a disposizione.

Sarà cura dell’Ente mettere in contatto le persone ucraine in arrivo con chi mette a disposizione gli alloggi.

“Siamo al fianco del popolo ucraino – dichiara il Sindaco di Pomezia Adriano Zuccalà – Stiamo attivando tutti i canali a nostra disposizione per aiutare le cittadine e i cittadini ucraini in fuga che stanno arrivando in queste ore nella nostra Città e che arriveranno nei prossimi giorni e mesi. Pomezia è una Città solidale e accogliente: vogliamo raccogliere tutte le iniziative che le associazioni e le realtà del territorio stanno attivando per essere un punto di raccordo e una cassa di risonanza per l’intera cittadinanza. Invito tutti a partecipare alle raccolte di aiuti: nelle prossime ore attiveremo anche un punto di raccolta comunale in collaborazione con Emporio solidale”.

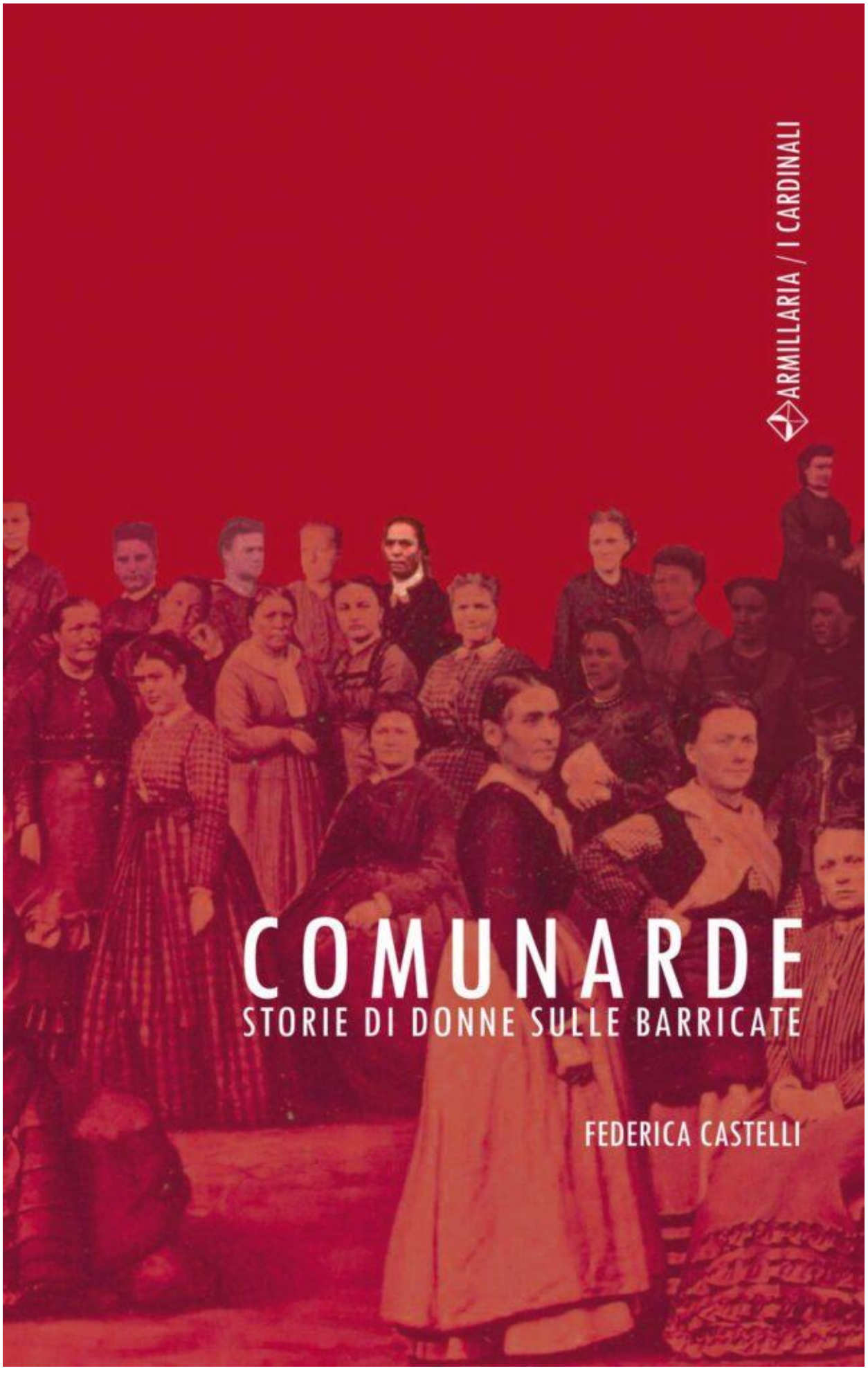
La pagina è in continuo aggiornamento. Tutte le informazioni e le richieste possono essere comunicate all’indirizzo aiutiucraina@comune.pomezia.rm.it

Comunicato Stampa

Comunarde. Storie di donne sulle barricate di Federica Castelli

Incontro curato da Sportello Donne Pomezia e la libreria Odradek

Sabato 5 marzo alle ore 17:00 nuovo appuntamento di “A Voce Alta! La voce delle donne” curato da Sportello Donne Pomezia e la libreria Odradek di Pomezia presso la libreria in via Roma 39 a Pomezia.
Comunarde. Storie di donne sulle barricate di Federica Castelli edito da Armillaria Edizioni, è un libro che dà voce alle donne della Comune di Parigi e alla loro lotta per un’idea di collettività nuova, fuori dalle narrazioni misogine dell’epoca.


ARMILLARIA / I CARDINALI
COMUNARDE
STORIE DI DONNE SULLE BARRICATE
FEDERICA CASTELLI

Saranno presenti all’incontro l’autrice e la ricercatrice e docente Angela Ammirati.
L’accesso è consentito esclusivamente con green pass rafforzato.
Per prenotazioni: libreriaodradek@gmail.com

Flavio Boltro a ArdeaJazz Winter

Evento organizzato dall’Associazione Filarmonica, sabato 05 Marzo
Sala Consiliare “Sandro Pertini” ad Ardea

Torna **Ardeajazz Winter, sabato 05 Marzo** alle ore 18.30, nell’ospitale **Sala Consiliare “Sandro Pertini”** del **Comune di Ardea.** Anche l’edizione del 2022, organizzata dall’Associazione Filarmonica di Ardea, vede il patrocinio del comune di Ardea e, nonostante il periodo che prevede un “dimensionamento” forzato dell’evento sarà un appuntamento da non perdere. Ad esibirsi due fuoriclasse del jazz, il trombettista **Flavio Boltro** con il trio partenopeo capitanato dal batterista **Elio Coppola**. **Flavio Boltro** è indubbiamente uno dei più grandi rappresentanti della tromba jazz in Europa, si divide amabilmente fra l’Italia e la Francia, ha suonato con Michel Petrucciani, ha collaborato con Roberto Gatto, Maurizio Giammarco, Steve Grossman, Cedar Walton, Billy Higgins e David Williams, Clifford Jordan, Jimmy

Cobb, Joe Lovano, Billy Cobham e tanti tanti altri. Ha portato il suo amore per il jazz anche quest'estate sul palco al fianco di Alex Britti. Ad **Ardeajazz Winter** si cimenterà con l'intraprendente trio partenopeo capitanato dal batterista **Elio Coppola** che, nonostante la sua giovane età, ha già fatto molta strada nel panorama musicale jazzistico internazionale collaborando con artisti di fama mondiale. Da anni porta in giro la sua band nei festival di tutto il mondo affiancato da artisti come Enrico Rava, Fabrizio Bosso, Seamus Blake esibendosi negli Stati Uniti, in America Latina e in alcuni tra i templi sacri del jazz. Ad **Ardeajazz Winter,** l'eccezionale quartetto composto da **Flavio Boltro** alla tromba, **Elio Coppola** alla batteria, **Antonio Caps** al piano e **Antonio Napolitano** al contrabbasso, presenterà un repertorio molto variegato spaziando da alcuni fra i più celebri standards della musica afroamericana fino ai pezzi originali, miscelati alle sonorità blue note anni '60 per un concerto molto coinvolgente ed energico.

L'ingresso è gratuito ma con prenotazione obbligatoria e, visto il numero limitato dei posti, si consiglia di effettuarla il prima possibile. Si entra solo con green pass rafforzato.
Info e prenotazioni: 3471437326
mail: ardeafilarmonica@tiscali.it

COMUNE DI ARDEA

ARDEA JAZZ WINTER

Edizione 2022
con il patrocinio del Comune di Ardea

Elio Coppola Trio

meets

Flavio Boltro



Sabato 5 Marzo 2022 ore 18.30

Sala Consiliare "Sandro Pertini"

Via Laurentina Km 32,500 - Ardea

Ingresso gratuito con prenotazione obbligatoria
green pass rafforzato
info 3471437326
mail: ardeafilarmonica@tiscali.it
fb Ardea Jazz fb Ardeafilarmonica

“Raggi di futuro. A Pomezia la scuola si fa Arte”

Presentato il progetto di street art del Comune di Pomezia in collaborazione con le scuole superiori e gli artisti Solo e Diamond

Il Sindaco di Pomezia Adriano Zuccalà ha presentato questa mattina, presso l’aula magna del liceo Picasso, il progetto “Raggi di futuro. A Pomezia la scuola si fa Arte”, un percorso avviato a settembre scorso dal Comune di Pomezia in collaborazione con gli istituti superiori.
Il progetto intende proiettare la Città verso un futuro pensato e immaginato dai suoi stessi protagonisti, i giovani studenti cittadini di domani. In continuità con il progetto “Sol Indiges. Arte pubblica a Pomezia tra mito e futuro”, che ha messo al centro il mito della fondazione di Pomezia (Lavinium) attraverso la figura dell’eroe Enea, il progetto appena presentato poggia le basi sulle figure dei supereroi, portatori dei valori di devozione, rispetto e senso civico, tipici di chi sceglie di mettersi a servizio della comunità.



L’iniziativa prevede la realizzazione di murales sulle pareti esterne delle scuole superiori di Pomezia, progettati e realizzati dagli studenti, che lavoreranno in rete e parteciperanno a corsi di formazione dedicati, in collaborazione con Solo e Diamond, street artists di fama internazionale, scelti dalla direzione artistica del progetto affidata al liceo Picasso.

“Le opere saranno ispirate ai contenuti della Costituzione e dell’Agenda 2030, con l’obiettivo di trasformare l’esperienza artistica in atto formativo per gli studenti, di potenziarne i talenti e arricchire il loro percorso scolastico e umano”, hanno spiegato le Assessore Miriam Delvecchio e Federica Castagnacci.

“Un progetto a cui abbiamo aderito con convinzione e che coinvolgerà circa 100 studenti di tutti gli istituti superiori – hanno dichiarato i Dirigenti scolastici – Un’esperienza irripetibile per le ragazze e i ragazzi coinvolti, che li guiderà in un processo artistico e formativo condiviso e partecipato, elemento ancora più importante dopo i due anni anni di pandemia appena trascorsi”.







“Entro il mese di giugno la nostra Città vedrà realizzati i quattro murales: opere d’arte contemporanea che vanno ad aggiungersi a quelle realizzate negli ultimi anni – hanno concluso il Sindaco Adriano Zuccalà e la vice Sindaco Simona Morcellini – Quello siglato oggi è un progetto importante che unisce cultura, formazione, partecipazione e cittadinanza attiva, che conferma la forza della collaborazione tra il Comune e le scuole, che contribuisce alla crescita del patrimonio artistico della Città, che valorizza l’arte contemporanea quale veicolo dei valori costituzionali. Un ringraziamento a Città Metropolitana di Roma Capitale, a tutti gli uffici comunali coinvolti, agli artisti Solo e Diamond, ma soprattutto ai Dirigenti scolastici e ai docenti che lavorano quotidianamente per mettere al centro studenti e studentesse, che rappresentano il futuro di tutti noi”.
All’incontro hanno partecipato anche la Presidente della Commissione Scuola e Servizi educativi Luisa Navisse, i Dirigenti scolastici delle quattro scuole superiori coinvolte e una delegazione di docenti e studenti.
COMUNICATO STAMPA

Caccia all’indizio con mBOT al Museo Città di Pomezia – Laboratorio del Novecento

Laboratorio per bambini e ragazzi dai 6 ai 12 anni

Sabato 19 febbraio alle ore 16,30 il Museo Città di Pomezia – Laboratorio del Novecento vi invita a partecipare al laboratorio gratuito per bambini e ragazzi dai 6 ai 12 anni, dal titolo ‘ organizzato dal Museo in collaborazione con l’associazione We Make Lab APS

Stavolta impareremo la storia della nostra Città con l’aiuto degli , dei particolari robot educativi che si sfideranno in un percorso ad ostacoli.

La prenotazione è obbligatoria e l’ingresso è garantito sino ad esaurimento posti.

:
Piazza Indipendenza, 11/12
00071 Pomezia

✉️ museocittadipomezia@comune.pomezia.rm.it

☎️ 0691146500



Progetto Cibiltà, l’educazione civica a scuola contro gli sprechi alimentari.

Premiate le 3 classi vincitrici del concorso didattico “Ecopagelle”

Premiate questa mattina le tre classi vincitrici del concorso didattico “Ecopagella contro lo spreco alimentare online”,

nell’ambito del progetto “Cibiltà. Usiamo il cibo civilmente. Stop agli sprechi”, promosso dal Comune di Pomezia e realizzato da Achab Group grazie ad un finanziamento della Città Metropolitana di Roma Capitale con i fondi della Regione Lazio.
Attraverso “L’Ecopagella di Capitan Eco”, i più piccoli hanno avuto modo di intervistare gli adulti sul tema del consumo etico e dar loro un voto. Le classi che hanno compilato il maggior numero di ecopagelle online e che pertanto hanno vinto il concorso sono: la classe 3G del Circolo didattico Trilussa (36 ecopagelle) e le classi 2A e 3A del plesso di Torvaianica dell’Istituto comprensivo Enea (rispettivamente 66 e 26 ecopagelle compilate).
A consegnare i buoni premio – del valore di 50 euro l’uno, da spendere sul portale Borgione.it in materiale didattico – gli Assessori Miriam Delvecchio e Stefano Ielmini. La premiazione conclude un percorso di sensibilizzazione dedicato ai ragazzi delle scuole primarie, che ha visto il coinvolgimento di 6 scuole, la realizzazione di 24 videolezioni in teledidattica e la compilazione di 418 ecopagelle online. Tutti gli alunni che hanno partecipato hanno ricevuto un piccolo gadget a tema.





“Il progetto di Cibiltà cerca di combattere lo spreco alimentare in tutte le fasi della filiera – ha spiegato l’Assessora Delvecchio – Siamo partiti dalle scuole organizzando una serie di attività didattiche per gli studenti delle scuole primarie e secondarie di I e II grado. Vogliamo così promuovere la logica del riuso e del riciclo, fornendo strumenti adeguati che permettano un concreto cambiamento delle abitudini quotidiane”.
“Abbiamo conseguito ottimi risultati in termini di contrasto allo spreco alimentare e riduzione della produzione dei

rifiuti – ha aggiunto l'Assessore Ielmini – Possiamo considerarci un Comune virtuoso in tema di raccolta differenziata con percentuali di raccolta che superano il 70% e una tassa sui rifiuti tra le più basse dei Comuni limitrofi. Cibiltà è un progetto di educazione al consumo consapevole di cibo in chiave anti-spreco che ci aiuta a ricordare che lo spreco settimanale medio costa circa 5 euro a nucleo familiare: un impatto importante non solo per le nostre tasche, ma soprattutto per l'ambiente circostante".
Comunicato Stampa

Città di fondazione e litorale, Pomezia tra i soci fondatori della neo-costituita DMO "Latium Experience"

Si è costituita a Latina la DMO (Destination Management Organization) "Latium Experience", un'associazione per la promozione e la commercializzazione turistica del territorio. Fanno parte dell'iniziativa 12 Comuni: Latina, Aprilia, Colleferro, Guidonia, Maenza, Pomezia, Pontinia, Priverno, Prossedi, Sabaudia, San Felice Circeo, Ventotene insieme a 38 soggetti privati.
L'obiettivo del progetto, finanziato dalla Regione Lazio e cofinanziato dai soci fondatori, è riconvertire e rafforzare lo sviluppo turistico degli ambiti territoriali del litorale del Lazio, dei Monti Lepini, della Piana Pontina e delle Città di Fondazione al fine di accrescere la destagionalizzazione dell'offerta turistica, di conquistare nuovi flussi e nuovi target, di aumentare arrivi e presenze incrementando soprattutto la quota dei flussi nazionali e internazionali.
A firmare l'atto costitutivo a Latina, Comune capofila del

progetto, la vice Sindaco Simona Morcellini. “Il progetto “Latium Experience” – ha commentato – vuole sostenere lo sviluppo economico dei nostri territori partendo da un turismo culturale identitario. Come Amministrazione abbiamo già avviato una programmazione di medio-lungo termine per valorizzare il volto turistico della nostra Città superando i meri confini comunali e rispondendo alle diverse esigenze dei mercati locale, nazionale e internazionale. Siamo lieti di far parte del direttivo di questo progetto che mira a rendere ancora più attrattivo il patrimonio artistico e culturale delle nostre Città di Fondazione e del litorale laziale”.



PlasticFree a Pomezia

Nuovo appuntamento per la raccolta dei rifiuti abbandonati

Sabato 19 febbraio il primo appuntamento del 2022 per la raccolta di plastica abbandonata sul territorio di Pomezia.
L’appuntamento è per le ore 9:30 in via Brema, passaggio a mare 5 a Campo Ascolano, Torvajanica.
Evento in collaborazione con Cittadinanza Attiva Pomezia e Ossigeno.
Tutti i cittadini sono invitati a partecipare.
È richiesta la registrazione all’evento seguendo questo link https://www.plasticfreeonlus.it/eventi/19-feb-pomezia/

RACCOLTA

PLASTICFREE



POMEZIA

19 FEBBRAIO 2022

Orario: **9:30**

Ritrovo:
ITorvaianica, via Brema
(passaggio a mare 5)

Referente/i:
Cristiana - 339 6312590

In collaborazione con:

Cittadinanza Attiva
e con la partecipazione di Ossigeno

Scintille in Comune: il capogruppo Villani risponde a Fucci

RICEVIAMO E PUBBLICHIAMO dal capogruppo del Movimento 5 Stelle di Pomezia Massimiliano Villani

“In relazione alle ultime dichiarazioni del Consigliere di minoranza Fucci, ormai è chiaro che l’ex Sindaco continua a comportarsi in politica come un padre di famiglia che però non dà il buon esempio. Le sue esternazioni sull’entrata in maggioranza di un nuovo Consigliere, infatti, mancano ancora una volta di gusto e buon senso. Che valore possono avere le considerazioni di una persona che sembra ambire al ruolo di moralizzatore dimenticandosi, tuttavia, che fu abbandonato da molti suoi assessori, defenestrato dalla sua maggioranza stanca dei suoi comportamenti, che si presentò alle ultime elezioni con due liste civiche, che provò con un video dalle tinte tragicomiche ad allearsi con il M5s al ballottaggio del 2018 e che, infine, decise con un doppio salto carpiato di passare alla Lega di Salvini? L’attaccamento alla poltrona e l’inaffidabilità di cui parla l’ex Sindaco rivolgendosi alla nostra maggioranza sono accuse che fanno chiaramente parte di un meccanismo di difesa, di “proiezione” psicologica, che porta a criticare gli altri per ciò che non si ama di se stessi. Da quando ho assunto il ruolo di Capogruppo ho sempre preferito una dimissione responsabile perché, per un qualsiasi motivo, non si riesce a dare più il proprio contributo, rispetto a chi invece tiene ben saldo il suo scranno da Consigliere senza però partecipare da mesi a Consigli e Commissioni e quindi è invisibile agli occhi dei propri elettori e dei cittadini tutti.”.